

Loïse Holive  
Acupuntrice

Lauriane Steunou  
Naturopathe

Notre programme de rééquilibrage  
pour vous aider à traverser un

# BURN-OUT



Premiers pas vers le mieux-être



steunoulauriane@gmail.com / 07 81 66 27 95  
loise.holive.mtc@gmail.com / 06 84 55 64 44

## Le burn-out... qu'est-ce que c'est ?

Un épuisement **physique, mental et émotionnel** résultant d'un investissement prolongé dans des situations exigeantes sur ces trois plans.

Manque de motivation

Tristesse

Fatigue

Troubles de la mémoire

Insomnies

Agressivité

Troubles de la concentration

Empathie

Maux de dos

Troubles digestifs



Ces signaux vous indiquent qu'il est temps de faire une pause, et vous pouvez être amené.e à avoir besoin d'aide.

Nous vous proposons un double accompagnement

**L'acupuncture** permettra un soulagement rapide des symptômes par lequel le corps exprime le burnout. Une fois libéré des carcans des gênes/maux/douleurs, le corps et l'esprit pourront entamer, en toute quiétude, la guérison.

**La naturopathie** vous guidera vers un mode de vie plus sain en vous orientant vers des méthodes douces. Vous pourrez alors vous recentrer sur vos besoins essentiels, œuvrer à la disparition de vos troubles, et renouer avec votre bien-être.

Pour vous accompagner :

- 6 séances de naturopathie
- 5 séances d'acupuncture
- un soin cocooning offert

Un programme sur 2 mois :

	Naturopathie	Acupuncture
Semaine 1	1ère séance commune	
Semaine 2	Séance 2	Séance 2
Semaine 3	Séance 3	Séance 3
Semaine 4	Séance 4	
Semaine 5		Séance 4
Semaine 6	Séance 5	
Semaine 7		Séance 5
Semaine 8	Séance 6	

Coût total du programme : 435€

## Nous attirons votre attention sur :

- L'acupuncture traditionnelle chinoise et la naturopathie ne sont pas des actes médicaux.
- Nous ne sommes pas médecins.
- La technique utilisée en acupuncture ne permet pas de soigner mais d'apporter un équilibre des énergies.
- Durant la séance, les questions posées serviront à préciser l'objectif du soin, pas d'établir un diagnostic.
- Aucune prescription ne sera faite.
- Une séance ne doit pas retarder ou remplacer un rdv chez un professionnel du corps médical.



- Le programme de rééquilibrage est réglable dans son intégralité à la première consultation à hauteur de 435€ en deux chèques : l'un de 260€ et l'autre de 175€.
- Nos CGU/CGV, consultables sur nos sites internet, s'appliqueront respectivement.

**Loïse Holive**  
**Acupuntrice**

[nantes-acupuncture-traditionnelle-chinoise.fr/](http://nantes-acupuncture-traditionnelle-chinoise.fr/)

**Lauriane Steunou**  
**Naturopathe**

[naturopathe-à-l-écoute.fr](http://naturopathe-a-l-ecoute.fr)

**Cabinet Envol : 1 rue Santos Dumont 44300 Nantes**

**IPNS-Ne pas jeter sur la voie publique**